

Lista de Compras

Verduras

- Tomates
- Lechuga
- Champinones
- Zanañoria
- Cebolla
- Cebolla rama
- Ajo
- Espinacas
- Calabaza
- Pimentones
- Maicitos
- Pepino
- Repollo
- Zuquini
- Coliflor
- Brocoli
- Papas
- Batata



Frutas

- Manzana
- Banano
- Pera
- Kiwi
- Limón
- Fresas
- Aguacate
- Mandarinas
- Naranja
- Moras
- Piña
- Uvas



Cereales y Granos

- Arroz
- Pasta
- Pan
- Avena
- Arepas
- Cereal
- Frijoles
- Lentejas



Proteínas

- Huevos
- Pollo
- Pavo
- Carne res
- Carne cerdo
- Pescado
- Jamón
- Salchichas



Lácteos

- Leche
- Yogurt
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Quesito
- Quesocrema
- Mantequilla
- Crema de leche



Bebidas

- Gaseosas
- Té
- Té Frio
- Café
- Soda
- Chocolate
- Leche almendras
- Cervezas



Varios

- Azúcar
- Stevia
- Sal
- Pam
- Miel
- Añuñ
- Vinagre
- bicarbonato
- Aceite oliva
- Caldo de Pollo
- Mecato
- Salsa soya
- Salsa Teriyaki
- Chile con carne
- Mix legumbres
- Pasta tomate
- Salsa de Tomate
- Mayonesa
- Mostaza
- Tortillas fajitas
- Condimentos
- Mantequilla Mani



entre *colombianas* & letras

Lista de Compras

Verduras

- Tomates
- Lechuga
- Champinones
- Zanañoria
- Cebolla
- Cebolla rama
- Ajo
- Espinacas
- Calabaza
- Pimentones
- Maicitos
- Pepino
- Repollo
- Zuquini
- Coliflor
- Brocoli
- Papas
- Batata



Frutas

- Manzana
- Banano
- Pera
- Kiwi
- Limón
- Fresas
- Aguacate
- Mandarinas
- Naranja
- Moras
- Piña
- Uvas



Cereales y Granos

- Arroz
- Pasta
- Pan
- Avena
- Arepas
- Cereal
- Frijoles
- Lentejas



Proteínas

- Huevos
- Pollo
- Pavo
- Carne res
- Carne cerdo
- Pescado
- Jamón
- Salchichas



entre *colombianas* & letras

Lácteos

- Leche
- Yogurt
- Queso Mozzarella
- Queso Parmesano
- Quesito
- Quesocrema
- Mantequilla
- Crema de leche



Bebidas

- Gaseosas
- Té
- Té Frio
- Café
- Soda
- Chocolate
- Leche almendras
- Cervezas



Varios

- Azúcar
- Stevia
- Sal
- Pam
- Miel
- Añuñ
- Vinagre
- bicarbonato
- Aceite oliva
- Caldo de Pollo
- Mecato
- Salsa soya
- Salsa Teriyaki
- Chile con carne
- Mix legumbres
- Pasta tomate
- Salsa de Tomate
- Mayonesa
- Mostaza
- Tortillas fajitas
- Condimentos
- Mantequilla Mani

