

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	Domingo
1.	Frijoles arroz, carne tajadas, aguacate	Pollo a la plancha Ensalada y Quinoa	Pescado con arroz, ensalada y patacon con hógao	Noddles con pollo y verduras	Lasaña Ensalada y papitas fritas	Fajitas con pollo y verduras	Hamburguesa
2.	Arroz con Pollo y Ensalada	Pasta con champiñones y cebolla	Lentejas con arroz, carne desmechada y aguacate	Carne encebollada con papas al horno y ensalada	Burritos con frijoles, guacamole, tomate queso, lechuga	Arepa con atún aguacate	Huevo con arroz, ensalada y tajadas de maduro
3.	Pescado con arroz, ensalada y patacon con hógao	Noddles con pollo y verduras	Carne con champiñones papas al horno y ensalada	Pollo a la plancha Ensalada y Quinoa	Canelones Ensalada y papitas fritas	Frijoles arroz, carne tajadas, aguacate	Pasta con pollo y champiñones
4.	Sopa con pollo a la plancha y ensalada	Carne asada con verduras al horno	Lasaña Ensalada y papitas fritas	Fajitas con pollo y verduras	Hamburguesa	Pasta con salsa napolitana y albondiguitas	Lentejas con arroz, carne desmechada y aguacate